

## Помните!

Ватно-марлевая повязка защищает вас только первые 2 часа, потому её надо менять с этой же периодичностью (или постирать, просушить, прогладить)



Для защиты от аммиака ВМП пропитывается 2% раствором лимонной кислоты

Для защиты от хлора и паров кислот ВМП пропитывают 5% раствором пищевой соды

## АДРЕС:

248031, г. Калуга, ул. Байконурская, 9  
(здание учебного пункта ФГКУ  
«1-ОФПС по Калужской области»)

e-mail: [umc\\_kaluga@mail.ru](mailto:umc_kaluga@mail.ru)

Телефон/факс: (4842) 72-25-59

## ПРОЕЗД

троллейбусами №№ 5, 6, 9

или

автобусами №№ 9, 90, 91, 93, 97

до остановки «Дачная»

## СХЕМА МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ

УМЦ ГОЧС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ



Государственное казенное  
образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям  
Калужской области»



Памятка

Как сделать  
ватно-марлевую повязку  
(ВМП)

# ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА - ПРОСТЕЙШЕЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Изготавливается из куска марли  
размером 90 x 50 см



На его середину кладут ровный слой  
ваты размером 20 x 20 см,  
толщиной 1-2 см



С обеих сторон марлю загибают по  
всей длине, накладывая на вату



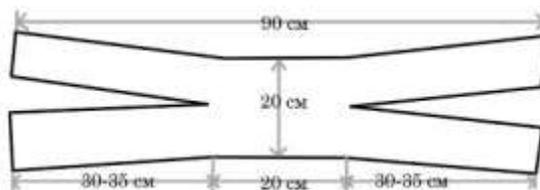
Оставшиеся по длине марли концы,  
разрезают на 25-30 см с каждой стороны  
для завязывания



Допускается обшивание концов



Готовая повязка



Надетая повязка должна закрывать  
подбородок, рот и нос до глаз.

Концы повязки завязывают:  
нижние - на темени, верхние - на  
затылке

Повязку из бинта  
делают следующим образом:

1. Берем бинт шириной 14 см.  
Отмеряем примерно 60 погонных  
сантиметров.
2. Берем небольшой ком ваты,  
разравниваем так, чтобы он занимал  
площадь 14 x 14 см и выкладываем его  
в начало бинта.
3. Сворачиваем бинт, получается 3  
заворота или 4 слоя бинта.
4. Делаем завязки. Для этого  
отрезаем 80 см бинта. Разрезаем  
вдоль пополам. Сворачиваем обе  
бинтовые полоски в «трубочку»,  
продеваем завязки сверху и снизу  
основной части практически готовой  
ватно-марлевой повязки.

**МОЖЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАЩИТНОЙ ФУНКЦИЕЙ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ**

