

В связи с предстоящим наступлением холодного времени года и отопительного сезона Жуковский межрайонный следственный отдел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области информирует население об опасных факторах зимнего периода и правилах безопасного поведения.

В зимний период возрастает опасность причинения вреда здоровью гражданам, в том числе несовершеннолетним, и их гибели в результате занятия зимними видами спорта и игр (в том числе, на замёрзающей поверхности водоемов, крутых склонах и в других опасных местах).

Жуковский межрайонный следственный отдел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области напоминает гражданам правила безопасного поведения:

- при проламывании льда необходимо быстро освободиться от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!
- из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок;
- самое главное, когда вы провалились под лед, - сохранять спокойствие и не поддаваться панике;
- помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воле может быть опасно для жизни. На льду могут находиться один или два человека, не более;
- человека, вытаскленного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется, вызвать спасателей или скорую помощь;
- убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра;
- при катании на лыжах и коньках не следует это делать взрослым и детям в незнакомой местности, а также отпускать детей одних кататься за пределы населенного пункта или в лесопарковую зону города. Желательно держаться группами на расстоянии 5-6 метров друг от друга, не съезжать с лыжни;
- при катании на тюбинге (надувные санки) и катании с гор на лыжах, приучите детей сразу покидать место окончания спуска, так как за ними едут другие и могут сбить с ног. И взрослым, и детям не следует стоять в местах окончания спуска, необходимо выбрать для этого безопасное расстояние;
- не стоит организовывать горки для катаний детей вблизи дорог. Необходимо разъяснить детям, что катание с горок возле дорог опасно.

Также необходимо отметить, что резко возрастает риск неконтролируемого падения снега и льда с крыши жилых домов и административных зданий на граждан. Во избежание получения травм в зимнее время передвигайтесь по очищенным от снега и льда дорожкам и тротуарам, посыпанным противогололедной смесью и песком. При больших снегопадах и оттепели, при подходе к зданиям, сооружениям, где возможен сход снега и наледи, обязательно поднимите голову вверх и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, сосулек.

С наступлением отопительного периода следует помнить правила пожарной безопасности:

- исключить использование неисправных нагревательных приборов при обогреве помещений, которые могут привести к возникновению пожара;
- отопительные приборы должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от легковоспламеняющихся предметов;
- дети не должны подходить близко к отопительным приборам, особенно если они одеты в просторную одежду (например, ночные рубашки);
- избегайте использования электрических обогревателей в ванных и других местах, где существует опасность контакта с водой. Не накрывайте обогреватели горячими предметами (в т.ч. тканью);
- выключайте отопительные приборы, прежде чем выйти из комнаты или лечь спать;
- ни в коем случае не используйте духовку и газовую кухонную плиту для обогрева дома или квартиры. Это может привести к выделению угарного газа, который при определенных уровнях концентрации может вызвать отравления и, возможно, смерть.

Одновременно Жуковский межрайонный следственный отдел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области напоминает правила безопасного поведения в сложных погодных условиях:

- старайтесь выходить заранее с запасом времени, чтобы не торопиться;
- выбирайте для выхода на улицу только удобную и устойчивую обувь, желательно с мягкой рифленой подошвой;
- во время пешеходных прогулок по возможности обходите обледеневшие места. По ледяной корке необходимо ходить не спеша, на полусогнутых ногах, слегка расслабив их в коленях и опираясь на всю ступню;
- не держите руки в карманах, если на улице гололед – так меньше устойчивости и легче упасть;
- держитесь подальше от проезжей части, на остановке не подходите близко к краю дороги, чтобы не поскользнуться и не угодить под колеса движущегося транспорта;
- если после падения ощутили боль в голове или суставах, тошноту, если возникли отеки – нужно обязательно обратиться к врачу;

- приучите детей, особенно во время непогоды, ходить группами, не сокращать путь до школы, не передвигаться по снежной целине, а при возникновении опасности, сразу же звонить в службы спасения и не пытаться помочь самостоятельно;
- в темное время суток, во время снегопадов и метелей желательно надевать поверх одежды светоотражающие или яркие цветовые элементы (к примеру, желтый) или нашить их на детскую верхнюю одежду, чтобы можно было заметить при плохой видимости;
- научите ребенка, чтобы он мог обратиться за помощью, запишите в память его телефона номера вызова спасателей и научите пользоваться номерами экстренных служб;
- автомобилистам следует снижать скорость и принимать меры к обеспечению лучшей видимости дороги в сложных погодных условиях. При сильном снегопаде можно включить противотуманные фары, периодически счищать со стекол снег, выходя из машины. Следует помнить, что на дорогах неожиданно могут появиться пешеходы, особенно дети!

Следственное управление призывает самих граждан быть более осмотрительными и осторожными. Помните, что ваша безопасность зависит, в том числе, и от вас самих. Родители и педагоги должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, а также усилить за ними контроль.

Телефон доверия следственного управления: 8 (4842) 277-847

Телефонная линия «Ребенок в опасности»: 8 (4842) 277-800, 123 - с мобильного, а также на официальный адрес Жуковского межрайонного следственного отдела следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области: Калужская область, г. Жуков, ул. Советская, д. 58

«Единый телефон доверия» ГУ МЧС России по Калужской области: 8 (4842) 547-790

Помощник следователя
Жуковского МСО СУ СК РФ по Калужской области

А.Ю. Кобзева