

«Утверждаю»
И.о. Директора ГАУКС
«Возрождение»

_____ И.В.Шувалова

«Согласовано»
Глава администрации
городского поселения
город Жуков
_____ О.В.Ким

ПОРЯДОК

проведения Открытого Чемпионата г. Жукова по классическому жиму лежа, посвящённого 74 - годовщине Победы в ВОВ.

1.Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- Патриотического воспитания подрастающего поколения,
- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга (жим лёжа) в городе Жуков
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших атлетов города;
- против наркотической и алкогольной зависимости и табакокурения, пропаганда здорового образа жизни.

2.Время и место проведения:

Открытый Чемпионат города Жукова по классическому жиму лежа, проводится **18 Мая 2019 г. по адресу: г. Жуков, ул. Гурьянова дом 2, ДК «Жуков».** Мандатная комиссия состоится 18.05.2019г. с **08.00 до 09.30 час. в ДК г. «Жуков».** Судейская коллегия состоится в 18.05.2019г **в 9.30. Начало соревнований в 10-00**

3.Организация проведения соревнований:

Организатором данных соревнований является ГАУКС «Возрождение», Администрация города Жукова.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением соревнований осуществляется ГАУКС «Возрождение».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУКС «Возрождение»

- Главный судья - Котенко Александр Владимирович
- Главный секретарь – Котенко Наринэ Николаевна

4.Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по действующим международным правилам IPF с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

5. Участники.

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных образований Калужской области. Состав команды 8 женщин и 9 мужчин, имеющих допуск врача, и прошедшие мандатную комиссию.

Каждая команда должна иметь судью, представителя и тренера.

Для спортсменов и судей обязательно иметь форму, соответствующую техническим правилам, утвержденным Президиумом Федерации пауэрлифтинга России.

6. Программа соревнований.

18 Мая 2019 года:

9:30 – 10:00 -Заседание судейской коллегии и семинар для судей;

8:00 – 9:30 взвешивание участников весовых категорий

11:00-Парад открытия соревнований

Начало соревнований в 11:00

Женщины: 43, 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 72,0 кг; 84,0 кг и +84,0 кг.

Мужчины: 53, 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг, 83 кг, 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг и +120,0 кг.

После получения предварительных заявок будет составлено расписание.

Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять программу соревнований.

7. Определение победителей.

Личные места определяются по лучшему результату в каждой весовой категории.

Командный результат определяется у женщин и мужчин вместе по количеству занятых 1 мест.

1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 – 6 очков, 6 – 5, 7 – 4, 8 – 3, 9 – 2, каждый следующий атлет, закончивший соревнование по 1 очку.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

8. Награждение.

Команды, занявшие 1-2-3 места, награждаются кубками и дипломами.

Спортсмены, занявшие 1-2-3 места в весовых категориях, награждаются грамотами и медалями, абсолютные победители и призеры – дипломами и медалями

9. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание, размещение, суточные), обеспечивают командирующие их организации.

Расходы по непосредственному проведению соревнований (оплата стоимости питания судей), услуги по предоставлению спортсооружений, награждение женщин и мужчин обеспечивает ГАУКС «Возрождение»

10.Заявки.

Предварительные заявки подаются на e-mail: nari-na91@mail.ru.

Справки по телефонам:

8 910 518 81 62

Котенко Александр Владимирович;

8 960 518 82 63

Котенко Наринэ Николаевна.

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Данный порядок является официальным вызовом на соревнования.